

# Frauenzeit



Findest Du es nicht auch verrückt, dass so viele Frauen in Konkurrenz zueinander stehen und sich gegenseitig schwächen, anstatt sich den Rücken zu stärken?  
Wie wäre es wenn Du unter Frauen ganz Du selbst sein könntest,  
getragen in einer schwesterlichen Atmosphäre?  
Genau das darfst du in unserem Frauenseminar erleben.

Durch individuelle Coachings erschaffen wir einen Raum in dem du einfach alles zeigen darfst was dich ausmacht; Deine Stärke und Schwäche, Freude, Wut und Trauer, Wildheit und Sanftheit, Leidenschaft und Eifersucht, Scham und Grenzenlosigkeit und auch alles was du glaubst verstecken zu müssen.

Freu Dich darauf zu erleben, wie gut es sich anfühlt,  
wenn du aufhörst dich verändern zu wollen und stattdessen liebevoll mit Dir selbst umgehst und endlich wieder entdeckst was schon alles in Dir steckt.

Wir freuen uns darauf, Dich in Deine ursprüngliche Kraft und Klarheit zurückzubegleiten.



Wir arbeiten sowohl mit körperorientierten Bewusstseinsübungen (z.B. aus tanztherapeutischen Ansätzen, Feldenkrais und Meditation) als auch mit systemischen Aufstellungen und schamanischen Ritualen, sowie mit Stimm- und Malübungen. Durch diese vielfältigen Ansätze kommst Du aus dem Kopf ins Herz und von den Gedanken in Deinen Körper zurück.



**Termin:** 10. - 12. 05. 2019

**Beginn:** Freitag um 19 Uhr bis  
Sonntag um ca. 16 Uhr

**Ort:** Haus Barlemanje  
Leegmoorstraße 19  
D-26897 Bockhorst

**Seminargebühr:** 210 Euro zzgl. Essen und Übernachtung, Übernachtung im Seminarhaus 13 Euro. Darüberhinaus kann eine Ferienwohnung im Nachbarhaus oder ein Bauwagen für die Übernachtung gemietet werden. Das Essen kochen wir gemeinsam und legen die Kosten auf alle um.

Frühbucherrabatt 180 Euro bis zum 15. 03. 2019  
Bei finanziellen Schwierigkeiten schreibt uns bitte an.

**Anmeldung:** Verbindlich per Mail oder Telefon bis zum 19.04.2019



*Sarah Stammann*

Sozialpädagogin

Sozialpädagogin /  
Tänzerin



Coach für LeiSee



schamanische  
Arbeit

Kinesiologin



*Cora Georgi*