



# Frauenzeit

Findest Du es nicht auch verrückt, dass so viele Frauen in Konkurrenz zueinander stehen und sich gegenseitig schwächen, anstatt sich den Rücken zu stärken?


Wie wäre es wenn Du unter Frauen ganz Du selbst sein könntest, getragen in einer schwesterlichen Atmosphäre? Genau das darfst du in unserem Frauenseminar erleben.

Durch individuelle Coachings erschaffen wir einen Raum in dem du einfach alles zeigen darfst was dich ausmacht; Deine Stärke und Schwäche, Freude, Wut und Trauer, Wildheit und Sanftheit, Leidenschaft und Eifersucht, Scham und Grenzenlosigkeit und auch alles was du glaubst verstecken zu müssen.

Freu Dich darauf zu erleben, wie gut es sich anfühlt, wenn du aufhörst dich verändern zu wollen und stattdessen liebevoll mit Dir selbst umgehst und endlich wieder entdeckst was schon alles in Dir steckt.

Wir freuen uns darauf, Dich in Deine ursprüngliche Kraft und Klarheit zurückzubegleiten.





Wir arbeiten sowohl mit körperorientierten Bewusstseinsübungen (z.B. aus tanztherapeutischen Ansätzen, Feldenkrais und Meditation) als auch mit systemischen Aufstellungen und schamanischen Ritualen, sowie mit Stimm- und Malübungen. Durch diese vielfältigen Ansätze kommst Du aus dem Kopf ins Herz und von den Gedanken in Deinen Körper zurück.


**Termin:** 05. - 07. April 2019

**Ort:** Das Gartenhaus


**Beginn:** Freitag um 19h bis  
Sonntag um ca. 16h.

Kapellenstraße 35  
D-65193 Wiesbaden  
[www.dasgartenhaus.org](http://www.dasgartenhaus.org)

**Anmeldung:** Verbindlich per Mail oder Telefon bis zum 08.03.19.



**Seminargebühr:** 280 Euro zzgl. Essen und Übernachtung, Übernachtung im Seminarhaus 25 Euro, Das Essen kochen wir gemeinsam und legen die Kosten auf alle um. Frühbucherrabatt 250 Euro bis zum 08.02.19. Bei finanziellen Schwierigkeiten schreibt uns bitte an.



*Sarah Strathmann*

Sozialpädagogin

Coach für LeiSee schamanische  
Arbeit



*Cora Georgi*

Sozialpädagogin / Tänzerin

Coach für LeiSee  
Kinesiologin

