

Die Kraft der Frauen - in Dir! Am 18. - 20. Mai 2018

In diesem Workshop geht es um die Kraft der Weiblichkeit.

Doch was soll das eigentlich bedeuten? Es gibt so viele Schönheitsideale und Rollenbilder, das Weiblichkeit kognitiv kaum zu begreifen ist. Glücklicherweise ist das auch gar nicht Ziel dieses Kurses, sondern eher das Gegenteil. Wir möchten dir zeigen, dass Frau sein ganz einfach und wunderschön ist, wenn du dich lässt. Kein Quatsch, alles was du dafür tun musst, ist endlich damit aufzuhören deinen Gedanken zu glauben, was du sein solltest, oder nicht sein solltest und was Schönheit bedeutet.

Da das natürlich nicht einfach ist (sonst würden wir es alle bereits tun), möchten wir dich gerne dabei begleiten auf genussvolle Weise mit dir selbst in Kontakt zu kommen. Wir sind Frauen und sehr stolz darauf. Diese wilde Kraft, die Kunst gleichzeitig groß und klein, stark und schwach sein zu dürfen, das ist es, was wir dir gerne etwas näher bringen wollen.

Spannend wird sein: Wofür schämst du dich? Wovor hast du Angst?

Wieso zum Teufel hörst du auf deine limitierenden Gedanken, anstatt deiner wundervollen Intuition und Gott gegebenen Power zu vertrauen??? Wir möchten mit euch einen Raum erschaffen in dem jede von euch die Frau sein kann die sie ist.

Mit individuellen Coachings wollen wir dir zeigen wie gut es sich anfühlt, wenn du deine Gedanken und Gefühlen keine Macht über dich gibst, sondern sie stattdessen präsent und wach erlebst. Damit du raus aus deinem schönen Kopf und rein in deinen ganzen wundervollen Körper kommst, arbeiten wir außerdem mit Bewegung, Tanz und Stimme.

Um die alte weise Frau in uns genauso zu würdigen, wie das kleine Mädchen und die lustvolle Liebhaberin, erwarten dich zudem kraftvolle, schamanische Rituale.

Wir freuen uns euch mit dem Herzen zu sehen und liebevoll zu unterstützen.

Ort: Haus Barlemanje
Leegmoorstraße 19
26897 Bockhorst

Beginn: Freitag der 18.05.2018, um 19.00 Uhr

Ende: Sonntag der 20.05.2018, ca. 16.00 Uhr.

Die Seminargebühr beträgt 180 Euro zzgl. Essen und Übernachtung (bei finanziellen Schwierigkeiten schreibt uns bitte an). Ihr könnt im Seminarraum mit Schlafsack und Isomatte übernachten (6.50 Euro pro Nacht). Oder ihr sucht euch ein Hotel in Papenburg, von da aus sind es nur ca. 30min. Wir kochen gemeinsam, die Essenspauschale wird auf alle umgelegt.

Bitte bringt bequeme und regenfeste Kleidung mit, denn wir werden auch draußen unterwegs sein. Außerdem packt ein Kleid oder etwas anderes Schickes ein in dem ihr euch schön fühlt. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15 April 2018.



Sarah Strathmann:
Sozialpädagogin, Coach für LeiSee



Cora Georgi:
Sozial- und Tanzpädagogin, Coach für LeiSee
Kinesiologin